

«СОГЛАСОВАНО»

Директор

А.И. Давыдов
А.И. Давыдов



« 2024 – 2025 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор ООО «Максимус»

Г.Н. Аскеров
Аскеров Г.Н.



« 2024 – 2025 года

ПЕРЕЧЕНЬ МЕНЮ

С УЧЕТОМ ПОТРЕБНОСТИ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ И ЭНЕРГИИ

В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

В ВОЗРАСТЕ С 12 ДО 18 ЛЕТ

НА ПЕРИОД УЧЕБНОГО ГОДА 2024-2025 г



СОГЛАСОВАНО

 « ____ » _____ 2025 г

МЕНЮ

1 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	250/5	287,42	25,53
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	40	141,25	5,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	60,46	2,37
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	77,41	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	14,80
Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	100	60,79	15,86
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	250	123,62	19,10
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (КУРЫ)	50/40	50/50	178,79	42,06
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	50/40	50/50	139,32	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	197,59	9,92
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	132,50	8,82
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	50,99	1,86
				137,00



СОГЛАСОВАНО

_____ / _____

« _____ » _____ 2025 г

МЕНЮ

2 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	250/5	272,15	9,14
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	200/7	61,56	4,47
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	132,50	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	100	44,64	28,94
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	14,80
Обед				
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	60	8,40	10,58
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	101,38	22,30
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50/40	50/50	142,12	30,80
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	60/30	60/40	278,89	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	180	146,65	13,05
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	111,12	9,38
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	50,99	1,86
				137,00



СОГЛАСОВАНО

_____ / _____

« _____ » _____ 2025 г

МЕНЮ

3 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	250/5	333,06	20,59
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	100	44,62	14,67
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	60,46	2,37
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	77,41	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	14,80
Обед				
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	100	52,58	16,19
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	114,65	11,76
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/40	50/50	220,29	43,41
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	100	114,56	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	180	251,39	10,85
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	132,50	8,82
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	50,99	1,86
				137,00



СОГЛАСОВАНО

_____ / _____

« _____ » _____ 2025 г

МЕНЮ

4 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250/5	250/5	297,56	21,02
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	40	141,25	4,97
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	60,46	2,37
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	77,41	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	14,80
Обед				
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	60	7,80	15,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	200	250	123,46	21,00
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	60/30	60/40	278,89	42,06
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	50/40	50/50	111,82	
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	180	205,86	13,42
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	132,50	8,82
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	50,99	1,86
				137,00



СОГЛАСОВАНО

_____ / _____

« _____ » _____ 2025 г

М Е Н Ю

5 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	250/5	250/5	269,25	22,01
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	141,00	14,05
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	132,50	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	14,80
Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	100	61,97	10,58
СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ, КАРТОФЕЛЕМ	200	250/5	101,28	21,26
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/40	50/50	179,58	41,93
РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	90	100	103,04	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	195,62	9,92
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	131,00	8,91
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	50,99	1,86
				137,00



СОГЛАСОВАНО

_____ / _____

« _____ » _____ 2025 г

М Е Н Ю

6 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	250	155,00	12,28
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	40	141,25	5,42
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	200/7	61,56	3,51
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	92,89	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	14,80
Обед				
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	100	73,27	10,58
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	82,04	23,29
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	240	514,15	64,20
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	220	240	211,34	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	200	111,12	9,38
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	50,99	1,86
				137,00



СОГЛАСОВАНО

« _____ » _____ 2025 г

М Е Н Ю

7 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	250/5	287,42	25,53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	100	44,64	13,81
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	59,25	2,07
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	132,50	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	14,80
Обед				
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	60	7,80	15,86
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	250	123,62	19,10
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50/40	50/50	142,32	30,80
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	60/30	60/40	278,89	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	180	146,65	13,05
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	77,41	8,44
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	50,99	1,86
				137,00



СОГЛАСОВАНО

_____ / _____

« _____ » _____ 2025 г

МЕНЮ

8 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	250/5	333,06	20,59
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	60,46	2,37
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	77,41	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	14,80
Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	100	8,40	16,19
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	101,38	23,30
ПТИЦА , ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/40	50/50	220,29	43,41
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	100	114,56	
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	180	205,86	13,42
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	115,00	9,38
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	50,99	1,86
				137,00



СОГЛАСОВАНО

_____ / _____

« _____ » _____ 2025 г

МЕНЮ

9 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250/5	250/5	297,56	21,02
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	150	66,93	8,73
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	200/7	62,00	4,01
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	132,50	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	40	52,40	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	14,80
Обед				
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	100	55,94	9,15
СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ, КАРТОФЕЛЕМ	200/5	250/5	105,90	21,26
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (КУРЫ)	50/40	50/50	178,79	42,06
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	50/40	50/50	111,82	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	180	146,65	13,05
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	115,00	9,38
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	25	65,50	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	50,99	1,86
				137,00



СОГЛАСОВАНО

_____ / _____

« _____ » _____ 2025 г

М Е Н Ю

10 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/15	220/20	320,34	23,58
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	40	141,25	9,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	60,46	2,37
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	132,50	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	14,80
Обед				
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	60	100	14,40	10,66
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	114,65	11,76
БЕФСТРОГАНОВ	50/40	60/40	362,77	44,7
РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	90	100	103,04	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	180	251,39	10,85
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	200	147,40	15,38
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	61,19	2,22
				137,00